

Утверждаю

11.07.2025 Заведующая МБДОУ № 45

Гилина А.Ю.

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	масса порции (г)	пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
День	Пятница					
Неделя	2					
Завтрак						
6/М	Масло сливочное	5	0,03	4,13	0,04	37,4
7/М	Сыр полутвердый	10	2,32	2,95		36,4
199/М/ССЖ	Каша жидкая молочная из пшеничной крупы	150	5,55	3,23	22,51	141,06
416/М/ССЖ	Кофейный напиток на молоке (3,2%), 180/8	180	3,39	3,5	12,89	97,7
	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
Итого за Завтрак		360	12,43	13,93	42,82	347,81
Второй завтрак						
	Груша	100	0,4	0,3	10,3	47
Итого за Второй завтрак		100	0,4	0,3	10,3	47
Обед						
32/И	Поджаренная из свежих помидоров	30	0,64	1,08	1,27	17,66
88/М/ССЖ	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей, 160/15	175	5,26	5,25	12,3	117,47
294/М/ССЖ	Бефстроганов из отварной говядины	60	10,63	8,37	1,8	126,98
339/М/ССЖ	Картофельное пюре	120	2,56	3,75	17,33	113,33
	Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,15	69
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб ржано-пшеничный	10	0,56	0,11	4,94	23,2
Итого за Обед		565	21,92	18,87	62,63	514,64

Утверждаю
11.07.2025 Заведующая МБДОУ № 45 Гилина А.Ю.



№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
День	Пятница					
Неделя	2					
Завтрак						
6/М	Масло сливочное	7	0,04	5,78	0,06	52,36
7/М	Сыр полутвердый	15	3,48	4,43		54,6
199/М/ССЖ	Каша жидкая молочная из пшеничной крупы	200	7,44	4,31	30,53	190,26
416/М/ССЖ	Кофейный напиток на молоке (3,2%), 180/10	180	3,39	3,5	14,88	105,68
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
Итого за Завтрак		422	15,87	18,18	55,31	449,9
Второй завтрак						
	Груша	100	0,4	0,3	10,3	47
Итого за Второй завтрак		100	0,4	0,3	10,3	47
Обед						
32/И	Подгари́ровка из свежих помидоров	60	1,21	2,15	2,42	34,42
88/М/ССЖ	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей, 180/15	195	5,47	5,28	13,67	123,98
294/М/ССЖ	Бефстроганов из отварной говядины	80	12,33	11,72	1,96	165,18
339/М/ССЖ	Картофельное пюре	150	3,01	4,65	20,17	134,73
	Сок фруктовый	180	0,9	0,18	18,18	82,8
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	92,8
Итого за Обед		735	27,44	24,66	90,92	704,41