

Режим дня возрастных групп на 2024-2025 г.

Режим первой младшей группы

Деятельность	Время
Утренний приём, свободная игра, индивидуальная работа с детьми, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей	7.30– 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку	8.10 – 8.20
1-й завтрак	8.20 – 8.40
Самостоятельная игровая деятельность детей	8.40 – 8.45
Организованная образовательная деятельность. Занятия со специалистами.	8.45 – 9.10
Подготовка ко 2-му завтраку.	9.10 – 9.20
Завтрак: фрукты, соки.	9.20 – 9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30 – 11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30 – 11.40
Подготовка к обеду. Обед	11.40– 12.10
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, прослушивание спокойной музыки	12.10 – 12.15
Дневной сон	12.15 – 15.15
Постепенный подъём, оздоровительные мероприятия, самостоятельная деятельность детей	15.15 – 15.25
Полдник	15.25 – 15.35
Игры – занятия, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	15.35 –16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 – 17.30

Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	17.30 – 17.40
Ужин	17.40 – 18.10
Самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.10 – 19.30

Режим дня второй младшей группы

Деятельность	Время
Утренний приём, свободная игра, индивидуальная работа с детьми, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей	7.30 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку	8.20 - 8.30
1-й завтрак	8.30 – 8.50
Утренний круг	8.50 – 9.05
Организованная образовательная деятельность. Занятия со специалистами.	9.05 – 9.45
Подготовка ко 2-му завтраку.	9.45 – 9.55
Завтрак: фрукты, соки.	9.55 – 10.05
Подготовка к прогулке, прогулка	10.05 – 12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00 – 12.10
Подготовка к обеду. Обед	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, прослушивание спокойной музыки, дневной сон	12.40 – 15.10
Постепенный подъём, оздоровительные мероприятия, самостоятельная деятельность детей	15.10 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.40
Самостоятельная деятельность детей, организованная образовательная деятельность, чтение художественной литературы	15.40 – 16.25
Вечерний круг	16.25-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35 – 17.35

Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	17.35 – 17.45
Ужин	17.45 – 18.10
Самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.10 – 19.30

Режим дня в средней группе

Деятельность	Время
Утренний приём, свободная игра, индивидуальная работа с детьми, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей	7.30 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, дежурство	8.20 – 8.30
1-й завтрак	8.30 – 8.50
Утренний круг	8.50 – 9.00
Организованная деятельность. Занятия со специалистами.	9.00 – 10.20
Подготовка ко 2-му завтраку. Завтрак: фрукты, соки.	10.20 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30 – 12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00– 12.10
Подготовка к обеду Обед	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, прослушивание спокойной музыки, дневной сон	12.40 – 15.10
Постепенный подъём, оздоровительные мероприятия, самостоятельная деятельность детей, полдник	15.10 – 15.30
Самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	15.30 – 16.20
Вечерний круг	16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 18.00
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	18.00 – 18.10

Ужин	18.10 – 18.35
Игровая деятельность, уход домой	18.35 – 19.30

Режим дня в старшей группе

Деятельность	Время
Утренний приём, свободная игра, индивидуальная работа с детьми, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей	7.30 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, дежурство, 1-й завтрак	8.30 – 8.50
Утренний круг	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность. Занятия со специалистами.	9.00 – 11.00
Подготовка ко 2-му завтраку. Завтрак: фрукты, соки.	11.00 – 11.10
Подготовка к прогулке, прогулка	11.10 – 12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.30 – 12.40
Подготовка к обеду. Обед	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, прослушивание спокойной музыки, дневной сон	13.00 – 15.30
Постепенный подъём, оздоровительные мероприятия, самостоятельная деятельность детей	15.30– 15.40
Полдник	15.40 – 15.50
Организованная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	15.50 – 16.30
Вечерний круг	16.30-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 – 18.20

Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	18.20 – 18.30
Ужин	18.30 – 18.55
Игровая деятельность, уход домой	18.55 – 19.30

Режим дня в подготовительной группе

Деятельность	Время
Утренний приём, свободная игра, индивидуальная работа с детьми, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей	7.30 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, дежурство, 1-й завтрак	8.30 – 8.50
Утренний круг	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность. Занятия со специалистами.	9.00 – 11.00
Подготовка ко 2-му завтраку. Завтрак: фрукты, соки.	11.00 – 11.10
Подготовка к прогулке, прогулка	11.10 – 12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.30 – 12.40
Подготовка к обеду. Обед	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, прослушивание спокойной музыки, дневной сон	13.00 – 15.30
Постепенный подъём, оздоровительные мероприятия, самостоятельная деятельность детей	15.30– 15.40
Полдник	15.40 – 15.50
Организованная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	15.50 – 16.30
Вечерний круг	16.30-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 – 18.20

Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	18.20 – 18.30
Ужин	18.30 – 18.55
Игровая деятельность, уход домой	18.55 – 19.30